

PLANNING CORSI FITNESS



fino al 30 Giugno 2024

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
09:45 (45')	STRETCH &TONE					10:00 (45')	MAT PILATES		
19:00 (45')	TOTAL BODY WORKOUT	19:00 (45')	STEP&TONE	19:15 (45')	MAT PILATES	19:00 (45')	3x15 WORKOUT	18:30 (45')	POSTURAL TRAINING

La Direzione del Centro, per esigenze organizzative, si riserva il diritto di modificare la programmazione dei corsi e degli istruttori.

I CORSI FITNESS SARANNO SVOLTI CON UN NUMERO MINIMO DI 4 PARTECIPANTI.