

PLANNING CORSI FITNESS



dal 13 Settembre 2021 al 30 Giugno 2022

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | |
|----------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|
| <i>morning</i> | 10:00 (45') | | | 10:00 (45') | | <i>morning</i> |
| | STRETCH & TONE (Silvia) | | | PILATES (Silvia) | | |
| | | | | | | |
| <i>evening</i> | 18:45 (45') | 18:45 (45') | 18:45 (45') | 18:45 (45') | 19:00 (45') | <i>evening</i> |
| | FITBOXE (Silvia) | STEP&TONE (Elisa) | FUNCTIONAL TRAINING (Silvia) | REBOUND / PUMP (Elisa) | PILATES (Silvia/Elisa) | |

La Direzione del Centro, per esigenze organizzative, si riserva il diritto di modificare la programmazione dei corsi e degli istruttori.

I CORSI FITNESS SARANNO SVOLTI CON UN NUMERO **MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**.