

# PLANNING CORSI FITNESS



dal 13 Settembre 2021 al 30 Giugno 2022

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		
morning	10:00 (45')	STRETCH & TONE (Silvia)					10:00 (45')	PILATES (Silvia)			morning
evening	18:45 (45')	FITBOXE (Silvia)	18:45 (45')	STEP&TONE (Elisa)	18:45 (45')	FUNCTIONAL TRAINING (Silvia)	18:45 (45')	REBOUND / PUMP (Elisa)	19:00 (45')	PILATES (Silvia/Elisa)	evening

La Direzione del Centro, per esigenze organizzative, si riserva il diritto di modificare la programmazione dei corsi e degli istruttori.

I CORSI FITNESS SARANNO SVOLTI CON UN NUMERO **MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**.