

PLANNING CORSI

TJ fitclub
energy·passion·sport

dal 2 Dicembre 2019 al 30 Giugno 2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
<i>morning</i>	10:00 [45'] STRETCH&TONE (Silvia)			10:00 [45'] PILATES (Laura)		<i>morning</i>
<i>lunch time</i>	12:45 [45'] TOTAL BOBY WORKOUT (Silvia)	12:45 [45'] JOLLY CLASS (Chiara)		12:45 [45'] G.A.G. (Laura)		<i>lunch time</i>
<i>evening</i>	18:45 [45'] GET GYMBALL (Silvia)	18:45 [55'] STEP&TONE (Elisa)	18:45 [45'] FITBOXE (Silvia)	18:45 [45'] REBOUND / PUMP (Elisa)	18:45 [45'] PILATES (Elisa / Silvia)	<i>evening</i>

La Direzione del Centro, per esigenze organizzative, si riserva il diritto di modificare la programmazione dei corsi e degli istruttori.

ATTENZIONE: I CORSI FITNESS SARANNO SVOLTI CON UN NUMERO MINIMO DI 3 PARTECIPANTI.