

PLANNING CORSI



dal 16 Settembre 2019 al 30 Giugno 2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
morning	10:00 (45') STRETCH&TONE (Silvia)			10:00 (45') PILATES (Laura)		morning
lunch time	12:45 (45') TOTAL BOBY WORKOUT (Silvia)	12:45 (45') JOLLY CLASS (Chiara)		12:45 (45') G.A.G. (Laura)		lunch time
evening	18:45 (55') FUNCTIONAL CIRCUIT (Paolo)	18:45 (55') STEP&TONE (Elisa)	18:45 (45') FITBOXE (Silvia)	18:45 (45') REBOUND / PUMP (Elisa)	19:00 (45') GET GYMBALL (Silvia)	evening

La Direzione del Centro, per esigenze organizzative, si riserva il diritto di modificare la programmazione dei corsi e degli istruttori.

ATTENZIONE: I *CORSI FITNESS* SARANNO SVOLTI CON UN NUMERO MINIMO DI 3 *PARTECIPANTI*.